

**Skala dla typowych czynności dnia codziennego - Barthel ADL – WZÓR**

Imię i nazwisko pacjenta .....

PESEL pacjenta 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Data badania 

--	--

 - 

--	--

 - 

--	--	--	--

<b>Kontrola zwieraczy odbytu</b>	0	nietrzymanie stolca lub konieczność stosowania lewatywy
	1	rzadko brak kontroli (np. raz w tygodniu)
	2	pełna
<b>Kontrola zwieraczy pęcherza</b>	0	nietrzymanie moczu lub chory z cewnikiem nie potrafiący samodzielnie posługiwać się nim
	1	rzadko brak kontroli (rzadziej niż raz dziennie)
	2	pełna lub chory z cewnikiem potrafi się nim samodzielnie posługiwać
<b>Dbłość o własną osobę</b>	0	potrzebuje pomocy w podstawowych czynnościach (mycie zębów, czesanie włosów, golenie, mycie się)
	1	niezależny (nawet jeżeli odpowiednie przedmioty są podawane przez osobę opiekującą się)
<b>Korzystanie z toalety</b>	0	zależny od otoczenia
	1	potrzebuje pomocy przy korzystaniu
	2	niezależnie siada i wstaje z toalety, ubiera się, wyciera
<b>Jedzenie</b>	0	nie potrafi jeść samodzielnie bez pomocy
	1	potrzebuje pewnej pomocy (np. krojenie, rozsmarowywanie) lecz je samodzielnie
	2	samodzielnie (jeśli ma przygotowane jedzenie)
<b>Przesiadanie się</b>	0	nie potrafi przesiąść się z łóżka na fotel, nie potrafi siedzieć
	1	potrzebuje znacznej pomocy
	2	potrzebuje niewielkiej pomocy
	3	nie potrzebuje pomocy
<b>Poruszanie się</b>	0	unieruchomiony
	1	samodzielnie porusza się na wózku inwalidzkim w domu
	2	chodzi z pomocą lub pod kontrolą jednej osoby
	3	chodzi samodzielnie (może używać przyrządu)
<b>Ubieranie się</b>	0	całkowicie zależny od otoczenia
	1	potrzebuje pomocy
	2	samodzielnie, łącznie z zapinaniem guzików i zamków błyskawicznych
<b>Chodzenie po schodach</b>	0	niewykonalne
	1	potrzebuje pomocy lub kontroli
	2	samodzielnie chodzi w górę i w dół
<b>Kąpiel</b>	0	potrzebuje pomocy
	1	samodzielnie może się kąpać lub brać prysznic, potrafi wejść i wyjść bez pomocy
<b>SUMA</b>		

Charles Warlow, Neurologia, PZWL 1996,76.

Podpis i pieczęć lekarza badającego