

## **„Majówka dla zdrowia Rodziny” w powiecie bytowskim**

31 maja w Bytowie, a dzień później w Miastku wszystkie Panie, spełniające odpowiednie kryteria wiekowe, będą mogły skorzystać z bezpłatnych badań mammograficznych i cytologicznych w ramach programów profilaktycznych oferowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

Od godziny 10 do 13 i od 14 do 18 w najbliższą sobotę 31 maja 2008 r. na dziedzińcu Szpitala Powiatu Bytowskiego przy ulicy Lęborskiej 13 w Bytowie na wszystkie zainteresowane Panie oczekiwać będzie **mammobus**. Z badań wchodzących w zakres populacyjnego programu wczesnego wykrywania raka piersi skorzystać będą mogły kobiety w wieku 50-69 lat, które w przeciągu ostatnich dwóch lat nie wykonywały tego typu badań. Jednocześnie w budynku szpitala w godzinach od 10 do 18 otwarty będzie gabinet ginekologiczny, w którym Panie skorzystać będą mogły z bezpłatnych badań cytologicznych. Program profilaktyki i wczesnego wykrywania raka szyjki macicy adresowany jest do kobiet z przedziału wiekowego 25-59 lat, pod warunkiem że nie korzystały one z badań cytologicznych przez ostatnie trzy lata. Ponadto w bezpośrednim sąsiedztwie mammobusu wszyscy chętni, bez względu na wiek i płeć, zbadać będą sobie mogli zawartość tlenu węgla w wydychanym powietrzu, skorzystać z badań spirometrycznych (31 maja przypada Światowy Dzień bez Tytoniu), przy pomocy pracownic NFZ dokonać obliczeń współczynnika masy ciała (BMI), sprawdzić ciśnienie tętnicze krwi i wziąć udział w pogadankach na temat zdrowego trybu życia i profilaktyki zdrowotnej. Pracownice pomorskiego NFZ zaprezentują też paniom na specjalnych fantomach metody samobadania piersi.

Mieszkaniczki powiatu bytowskiego chcące wykonać badania cytologiczne w sobotę będą również mogły skorzystać z innych gabinetów ginekologicznych na terenie powiatu.

Dnia 1 czerwca, w godzinach od 10 do 13 i od 14 do 18 mammobus „dyżurować” będzie na placu przy Szpitalu Powiatu Bytowskiego przy ulicy Wybickiego 30 w Miastku. Dla Pań chcących skorzystać z cytologii otwarte będą tego dnia dwa gabinety ginekologiczne w mieście.

Pełna lista otwartych gabinetów ginekologicznych wraz z adresami i harmonogramami ich pracy w dniach 31 maja i 1 czerwca przedstawia się następująco:

### Sobota, 31 maja 2008 r.

Bytów – Szpital Powiatu Bytowskiego, ul. Lęborska 13, godz. 10-18

Bytów – Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Medyczne „Vita”, ul. Sikorskiego 57, godz. 10-13

Czarna Dąbrówka – Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej, godz. 10-12

Lipnica – Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej, ul. Słomińskiego 33, godz. 10-13

### Niedziela, 1 czerwca 2008 r.

Miastko – Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Janmed”, Osiedle Ceglane 1, godz. 12-15

Miastko – Szpital Powiatu Bytowskiego, ul. Wybickiego 30, godz. 10-12 i 15-18.

## **Uwaga!**

Wszystkie Panie zainteresowane badaniami mammograficznymi oraz cytologicznymi Pomorski Oddział Wojewódzki NFZ prosi o zabranie ze sobą dowodu osobistego lub innego dokumentu z numerem PESEL. Na badania profilaktyczne nie jest potrzebne skierowanie od lekarza.